



AYUNTAMIENTO DE GUADAMUR

# OFERTA DEPORTIVA PARA ADULTOS (2023/24)

LAS ACTIVIDADES DE ESTE AÑO SERÁN LAS SIGUIENTES:

- PILATES
- YOGA
- ZUMBA FITNESS
- AQUAGYM
- PADEL
- GIMNASIO
- GIMNASIA 3<sup>a</sup> EDAD-(PROGRAMA TU SALUD EN MARCHA)

INSCRIPCIONES EN EL AYUNTAMIENTO HASTA EL 29 DE SEPTIEMBRE

\* PARA COMPLETAR UNA ACTIVIDAD SE NECESITA UN MÍNIMO DE 10 INSCRITOS.

# GUADAMUR ES DEPORTE